

相生市立温水プール コスモス スクール（スイミング・ダンス・バレエ・リンパ） スケジュール表

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
月	おとなレッスン スイミング M1A 10:00-11:00 体操 V1 リンパ 10:00-11:00	おとなレッスン エクササイズ H1 11:00-12:00 おやこ 6ヵ月～ 11:45- 12:30		おとなレッスン スイミング エクササイズ HS1 13:00-14:00		3才から キンダー K1 15:00～	小学生から キッズ KD1 16:00～	キンダー K1-2 キッズ KD1-2 17:00～	1級から アドバンス A1 18:00 ～	おとなレッスン スイミング M1B 19:00-20:00		
								選 手 17:00 -18:30		選 手 18:40-20:40		
水	おとなレッスン スイミング M3A 10:00-11:00	おやこ 6ヵ月～ 11:15- 12:00		おとなレッスン スイミング エクササイズ HS3 12:30-13:30	テレジア幼稚園 13:35-14:45	3才から キンダー K3 15:00～	小学生から キッズ KD3 16:00～	小学生から キッズ KD3-2 17:00～	1級から アドバンス A3 18:00 ～	おとなレッスン スイミング M3B 19:00-20:00		
								選 手 17:00 -18:30		選 手 18:40-20:40		
木	おとなレッスン スイミング M4A 10:00-11:00 体操 V4 リンパ 10:00-11:00	おとなレッスン エクササイズ H4 11:00-12:00		おとなレッスン スイミング HS4 13:00-14:00		3才から キンダー K4 15:30～	小学生から キッズ KD4 16:30～ 3才から バレエ D4A 16:30-17:30	小学生から キッズ KD4-2 17:30～ 小学2年から バレエ D4B 17:40-18:40	1級から アドバンス A4 18:30 ～	おとなレッスン スイミング M4B 19:30-20:30		
									選 手 18:30-20:30			
金	おとなレッスン スイミング M5A 10:00-11:00	おとなレッスン エクササイズ H5 11:00-12:00				3才から キンダー K5-2 15:00～	小学生から キッズ KD5-2 16:00～ 3才から入門 キッズダンス D5A 16:05～45分	キンダー K5-3 キッズ KD5-3 17:00～ 初心者 キッズダンス D5B 16:50～	アドバンス A-5 18:00～ 小学生以上 キッズダンス D5 17:50～	スイミング M5B 19:00-20:00	選 手 18:30-20:30	
土	おとなレッスン スイミング M6 9:30-10:30 アスリート 9:15-10:45	おやこ 6ヵ月～ 11:00- 11:45 キンダー K6 11:00～			キンダー K6-2 キッズ KD6 13:30～ 体操 V6 リンパ 13:30-14:30	キンダー K6-3 キッズ KD6-2 14:30～	小学生から キッズ KD6-3 15:30～	キンダー K6-4 キッズ KD6-4 16:30～	1級から アドバンス A6 17:30～	選 手 18:30 -20:00 選 手 18:30-20:30		