

相生市立温水プール コスモス スクール (スイミング・ダンス・バレエ・リンパ) スケジュール表

| | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | |
|---|--|--|-------|--|--|--|---------------------------------|---|---|--|--|--|
| 月 | おとなレッスン スイミング M1A 10:00-11:00 体操 V1 リンパプレス 10:00-11:00 | おとなレッスン エクササイズ H1 11:00-12:00 おやこ 6か月～ 11:45-12:30 | | おとなレッスン スイミング エクササイズ HS1 13:00-14:00 | | | 3才から キッズ K1 15:00～ | 小学生から キッズ KD1 16:00～ | キンダー K1-2 キッズ KD1-2 17:00～ 選手 17:00-18:30 | 1級から アドバンス A1 18:00～ 選手 18:40-20:40 | おとなレッスン スイミング M1B 19:00-20:00 | |
| 水 | おとなレッスン スイミング M3A 10:00-11:00 | おやこ 6か月～ 11:15-12:00 | | おとなレッスン スイミング エクササイズ HS3 12:30-13:30 | テレジア幼稚園 13:35-14:45 | 3才から キッズ K3 15:00～ | 小学生から キッズ KD3 16:00～ | 小学生から キッズ KD3-2 17:00～ 選手 17:00-18:30 | 1級から アドバンス A3 18:00～ 選手 18:40-20:40 | おとなレッスン スイミング M3B 19:00-20:00 | | |
| 木 | おとなレッスン スイミング M4A 10:00-11:00 体操 V4 リンパプレス 10:00-11:00 | おとなレッスン エクササイズ H4 11:00-12:00 | | おとなレッスン スイミング HS4 13:00-14:00 | | | 3才から キッズ K4 15:30～ | 小学生から キッズ KD4 16:30～ 3才から バレエ D4A 16:30-17:30 | 小学生から キッズ KD4-2 17:30～ 小学2年から バレエ D4B 17:40-18:40 | 1級から アドバンス A4 18:30～ 選手 18:30-20:30 | おとなレッスン スイミング M4B 19:30-20:30 | |
| 金 | おとなレッスン スイミング M5A 10:00-11:00 | おとなレッスン エクササイズ H5 11:00-12:00 | | | | | 3才から キッズ K5-2 15:00～ | 小学生から キッズ KD5-2 16:00～ 3才から入門 キッズダンス D5A 16:05～45分 | キンダー K5-3 キッズ KD5-3 17:00～ 初心者 キッズダンス D5 16:50～ | アドバンス A-5 18:00～ 小学生以上 キッズダンス D5B 17:50～ | スイミング M5B 19:00-20:00 選手 18:30-20:30 | |
| 土 | おとなレッスン スイミング M6 9:30-10:30 アスリート 9:15-10:45 | おやこ 6か月～ 11:00-11:45 キンダー K6 11:00～ | | | キンダー K6-2 キッズ KD6 13:30～ 体操 V6 リンパプレス 13:30-14:30 | キンダー K6-3 キッズ KD6-2 14:30～ | 小学生から キッズ KD6-3 15:30～ | キンダー K6-4 キッズ KD6-4 16:30～ | 1級から アドバンス A6 17:30～ 選手 18:30-20:30 | 選手 18:30-20:00 選手 18:30-20:30 | | |