2025

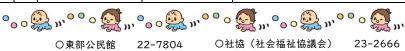
 $7/7 \sim 9/6$

No. 126

※掲載内容は変更する場合がありますので、参加を希望される方は、 【7月】 日時等は事前に主催者にご確認ください。

詳しくは 相生いきいきネット 松川 23-3252 又は子育て元気課 22-7175

日	曜日	行事名	対象者	内 容	時 間	会 場	問合せ先
7		ナナのマ女ブカフげ	0. 计学节,但	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00	総合福祉会館	社協
		まちの子育てひろば	〇〜就学前・保		13:00~15:30	403研修室	杜肠
	月	かるがもスクール	うさぎ	手足形アート~SUMMERバージョン~	①10:00~10:50	子育て学習センター	同左
				※要申込7/1まで 	211:00~11:50		
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:45~12:30	-	同左
8	火	どんぐりひろば	〇〜就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど		若狭野多目的研修センター	社協
		ファミサポ子育て支援者講座	会員及び子育てに関心のある方	「安全·事故」~救急講習~ ※要申込	10:00~11:30	総合福祉会館301研修室	ファミサポ
	ما_	Y・Yひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00~11:30	東部公民館	社協
9	水	緑ヶ丘ひろば	〇~就学前・保	自由遊び・おやつタイム	10:00~11:30	緑ヶ丘自治会館	社協
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:15~12:00	温水プール 総合福祉会館	同左
		まちの子育てひろば	〇〜就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30		社協
10	木	かるがもスクール	コアラ	夏祭り ※要申込7/3まで	10:00~11:30	1007107	同左
10	\r\	ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00~11:30		同左
		あいおい夕やけ食堂	幼児~中学生	みんなで楽しく食事をしよう	17:15~	古池	1.1.7
					9:30~12:00	総合福祉会館	
1!		まちの子育てひろば	〇〜就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	13:00~15:30		社協
П	金	げんきっ子	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど		小規模多機能型居宅	社協
		りんさつナ	0~ 肌子削・1休	自田姓び・子姓び・絵本の読み聞かせなど	10:00~11:30	介護事業所「ふたば」裏	11 肋
		ストリートダンス	3歳~一般	リズムにのって楽しくダンス	10:00~11:30	陸公民館	同左
12	土	キッズ空手	3歳~小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	17:30~20:30		同左
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:00~11:45	温水プール	同左
13	日	キッズ空手	3歳~小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	9:30~12:30	1 - 1 - 1 - 1 - 1	同左
		まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00	総合福祉会館	社協
14	月				13:00~15:30	1001/10/1	
		親子スイミング体験		水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:45~12:30	温水プール	同左
15	火	どんぐりひろば	〇〜就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		かるがもスクール	コアラ	親子体操	10:00~10:50	子育て学習センター	同左
		まちの子育てひろば	〇〜就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00	総合福祉会館	社協
16	水	かるがもスクール	あひる	水遊び ※要申込7/9まで	13:00~15:30 10:00~11:30	403研修室 子育で学習センター	同左
		親子スイミング体験	17	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:15~12:00	温水プール	同左
-		イ・Yひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00~11:30	東部公民館	社協
17	*	かるがもスクール	マタニティ	産前産後の骨盤ケア教室 ※要申込7/16まで	10:00-11:30	子育て学習センター	同左
' '	*	ひよこ組		園庭開放	10:00~11:30	テレジア幼稚園	同左
					9:30~12:00	総合福祉会館	
18	金	まちの子育てひろば	〇〜就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	13:00~15:30		社協
'	212	かるがもスクール	コアラ	親子リトミック	10:00~10:50	子育て学習センター	同左
		あいおい囲碁教室	小・中学生・一般	楽しく囲碁を覚える	9:30~11:30	陸公民館	同左
		キッズ空手	3歳~小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	17:30~20:30	陸公民館	同左
		ヒップホップダンス	3歳~小(2年生以下要保)	リズムに合わせてダンスを楽しむ	10:00~11:00	矢野公民館	同左
19	土	夏休み子ども教室	-	ポスター作り ※低学年の場合は保護者同伴			
		楽しいポスター作り	小学4~6年生	※両日とも参加可能な方	9:30~12:00	西部公民館	同左
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	: 0 0 ~ : 4 5	温水プール	同左
		あいおい夕やけ食堂	幼児~中学生	みんなで楽しく食事をしよう	12:00~	旭(もと常盤)	
20	В	夏休み子ども教室	小学4~6年生	ポスター作り ※低学年の場合は保護者同伴	9:30~12:00	西部公民館	同左
		楽しいポスター作り		※両日とも参加可能な方			
21	月	スクール夏休み体験教室	幼児・小学生	全身運動・7月21日~8月30日(5回体験)	各クラス時間	温水プール	同左
		どんぐりひろば	〇〜就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど		若狭野多目的研修センター	社協
22	火	竹の子ひろば	〇~就学前・保	交通安全教室・自由遊び	10:00~11:30	陸公民館	社協
		子どもスイーツ教室	小学生3年生以上	ひとりでできる夏のスイーツ作り ※材料費800円	9:30~11:30	相生公民館	同左



22-7388 〇西部公民館 ☆問合せ先☆ 〇矢野公民館 29-0002 22-7803 ○陸公民館 〇相生公民館 22-7153 ○図書館

○若狭野多目的研修センター 28-0001 23-5151 ○羅漢の里 29-0900 ○温水プール 23-7180 ○なぎさホール 23-7118 ○体育振興課 23-7170

○ファミリーサポートセンター 23-0155 ○ふるさと交流館 29-1010 ○子育て学習センター 22-8313 〇大西 (ぞうじるし本ぽ) 23-4300 ○生きがい交流センター 22-2777 〇生涯学習課 23-7144 22-7175 〇子育て元気課 ○コープこうべ第7地区本部

079-292-3300 ○あいおい夕やけ食堂

090-2284-4812



令和7年度 かるがもスクール年齢別 グループ活動のお知らせ

・マタニティ=R7.4.2生~妊娠中の方

·うさぎ=R6.4.2~R7.4.1生

·あひる=R5.4.2~R6.4.1生

・コアラ=R4.4.2~R5.4.l生

・保=保護者

\$ * \$ \$\dagger \dagger \cdot \dagger \



☆認定こども園どんぐりの家(あひるの学校) Tel22-0708

第2・第3週目に体育教室・音楽教室 ※都合により変更となる場合があるため、 参加を希望する方は、予めご連絡くださ 育児相談・園庭開放

(第1・第4週目の月曜日10時~11時)



☆八幡保育所(りとるりーふ)

Tel 22-1525 月曜日・・親子体操

水曜日(月-回)・育児相談・・随時 ・リトミック

園庭開放(土曜日10時~12時)



※詳細は各保育施設へ お問い合わせください。

【7月】 😭 😂 🥸 🔞 🐧 😭 😂 🚳 🐧 🔞 🗘 Interverse in the control of the control

	曜日		対象者	内容	時 間	会場	問合せ先
		Y・Yひろば	0~就学前・保	交通安全教室・自由遊び	10:00~11:30		社協
23		子ども		餡パン・メロンパン・オリジナルパンを作る			
	水	石窯焼きパン作り	4歳~小(2年以下要保)	※材料費500円 定員8名要予約	10:00~12:00	らかんの里の店	矢野公民館
		かるがもスクール	コアラ	水遊び※要申込7/16まで	10:00~11:30	子育て学習センター	同左
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円			同左
		まちの子育てひろば	〇〜就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30		社協
2/1	木	かるがもスクール	うさぎ	水遊び ※要申込7/17まで	10:00~11:30		同左
24	//	スクール夏休み体験教室	幼児・小学生	全身運動·7月21日~8月30日(5回体験)	各クラス時間	温水プール	同左
		あいおい夕やけ食堂	幼児~中学生	みんなで楽しく食事をしよう	17:15~	古池	
		まちの子育てひろば	〇〜就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00	総合福祉会館	社協
25	金		0 - 机子前 - 床		13:00~15:30	403研修室	1上 1355
		夏休み子ども教室 ワクワク3B体操	小学生(親子可)	3 B体操 音楽に合わせて ドキドキ・ワクワク運動遊び!	10:00~11:00	西部公民館	同左
		木工で遊ぼう	幼・小・一般	ミニ椅子、壁掛け等の制作	9:30~11:30	陸公民館	同左
		キッズ空手	3歳~小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	17:30~20:30	陸公民館	同左
		子どもポスター教室	小学生	ポスターの描き方をサポート ※要申込	9:30~11:30	矢野公民館	同左
		夏休み子ども絵画教室	小学生(3年生以下要保)	楽しく絵やポスターを描こう	9:30~11:30	東部公民館	同左
26	土	パラスポーツフェスAIOI	どなたでも	パラスポーツ体験(無料)	9:00~	市民体育館2階	体育振興課
				大会参加費 チーム ,500円 ※要申込7/ 1			
		子ども陶芸教室	, ,	作品作り ※材料費500円	9:30~11:30		同左
		子ども劇場	どなたでも	えいが会	10:30~11:30		市立図書館
		親子スイミング体験		水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:00~11:45		同左
27	日	キッズ空手	3歳~小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	9:30~12:30		同左
		子ども劇場	どなたでも	人形劇	11:00~11:30		市立図書館
		まちの子育てひろば	〇〜就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30		社協
28	月	夏休み子ども講座習字	小学生	習字の書き方をサポートします	9:30~11:30		同左
	, •	夏休み子ども教室 スウィーツクッキング	小学生	クッキーづくり 材料費600円	9:30~12:00	西部公民館	同左
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	: 45~ 2:30	温水プール	同左
		どんぐりひろば	〇~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		子ども 石窯焼きパン作り	4歳~小(2年以下要保)	餡パン・メロンパン・オリジナルパンを作る ※材料費500円 定員8名要予約	10:00~12:00	らかんの里の店	矢野公民館
20	火	夏休み子ども	小学生(3年生以下要保)	人権ポスターなどを描く	① 9:30~	東部公民館	同左
27	^	ポスター教室		(①午前の部・②午後の部)	② 13:30~	., .,	
		ぞうじるし本ぽのお話会	幼稚園年中~小	おはなし会とおまけ工作	10:30~11:30	東部公民館	ぞうじるし本ぽ(大西)
		夏休み子ども教室 スウィーツクッキング	小学生	カップケーキづくり 材料費600円	9:30~12:00	西部公民館	同左
		まちの子育てひろば	〇~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30		社協
30	٦k	夏休み子ども工作教室	小学生(3年生以下要保)	樹脂粘土を使ってステキなパフェの置物を作ろう!	9:30~11:30		同左
30			小学生全学年	紅茶のサブレ・カルピスのフルーツビリーを作る	9:30~11:30		同左
		親子スイミング体験		水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:15~12:00		同左
31		Y・Yひろば	〇~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00~11:30	東部公民館	社協
	木	竹とうろう作り	小学生~一般	竹に穴をあけ、とうろう作りをする	9:30~11:30	陸公民館	同左
51		子ども石窯焼き パン作り	4歳~小(2年以下要保)	餡パン・メロンパン・オリジナルパンを作る ※材料費500円 定員8名要予約	10:00~12:00	らかんの里の店	矢野公民館
لِسا			50-		- -		200

日	曜日	行事名	対象者	内 容	時 間	会 場	問合せ先
_	金	まちの子育てひろば	〇〜就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		子ども石窯焼き パン作り	4歳~小(2年以下要保)	餡パン・メロンパン・オリジナルパンを作る ※材料費500円 定員8名要予約	10:00~12:00	らかんの里の店	矢野公民館
		スクール夏休み体験教室	幼児・小学生	全身運動・7月21日~8月30日(5回体験)	各クラス時間	温水プール	同左
		あいおい囲碁教室	小・中学生・一般	楽しく囲碁を覚える	9:30~11:30	陸公民館	同左
2	土	キッズ空手	3歳~小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	17:30~20:30	陸公民館	同左
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	: 0 0 ~ : 4 5	温水プール	同左
		キッズ空手	3歳~小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	9:30~12:30	陸公民館	同左
3	日	子ども劇場	幼児・児童	おはなし会	: 0 0 ~ : 3 0	図書館3F	市立図書館
		こどもフェスティバルneo	子ども	各種マーケット、工作体験等	9:00~15:00	なぎさホール	なぎさホール
4	月	まちの子育てひろば	〇〜就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど		総合福祉会館 403研修室	社協
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:45~12:30	温水プール	同左
		どんぐりひろば	〇~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		ぞうじるし本ぽのお話会	どなたでも	おはなし会とおまけ工作	10:30~11:30	東部公民館	ぞうじるし本ぽ(大西)
5		夏休み子ども教室 はじめての剣道	小・中学生	あいさつや姿勢、竹刀の使い方などの 基本動作を学びます	9:30~11:30	西部公民館	同左
		子どもハンドクラフト教室	小学生全学年	クラフト粘土でパフェを作ろう	9:30~11:30	若狭野多目的研修センター	同左
		かるがもスクール	R6年度コアラ	令和6年度コアラグループ同窓会 ※要申込8/1まで	10:00~12:00	子育て学習センター	同左
		まちの子育てひろば	〇~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00		社協
6		まちの子育てひろば	〇〜就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
О		矢野っこひろば	- 470 4 105 171	水遊び		矢野交流広場	社協
		74	幼児・小学生	全身運動・7月21日~8月30日(5回体験)	各クラス時間	温水プール	同左
_		Y・Yひろば	〇〜就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00~11:30	東部公民館	社協
7		ぞうじるし本ぽの 料理教室	小学生	絵本に出てくる料理作りとおはなし会 会費300円 定員16名	9:30~12:00	東部公民館	ぞうじるし本ぽ (大西)

【 8 月 】※掲載内容は変更する場合がありますので、参加を希望される方は、日時等は事前に主催者にご確認ください。* ● * ♀ * ┡

			~, ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~	(すのて、参加を布望される方は、日時寺)	100 ± 11110 = 11E E 100		_ •
日	曜日	行事名	対象者	内 容	時 間	会 場	問合せ先
8		まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00	総合福祉会館	社協
		or 21, 2 12 1 0 210	9 3/0 3 13 PM	1 m 2 0 1 2 0 m 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	13:00~15:30		12 133
	金	げんきっ子	〇~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00~11:30	小規模多機能型居宅 介護事業所「ふたば」裏	社協
		夏休み子ども教室		3 B体操 音楽に合わせて			
		ワクワク3B体操	小学生(親子可)	ドキドキ・ワクワク運動遊び!	10:00~11:00	西部公民館	同左
		夏休み子ども講座ポスター作り	小学4~6年生	ポスターの描き方をサポートします	9:00~11:30	陸公民館	同左
9	土	キッズ空手	3歳~小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	17:30~20:30	陸公民館	同左
		スクール夏休み体験教室	幼児・小学生	全身運動・7月21日~8月30日(5回体験)	各クラス時間	温水プール	同左
10	日	キッズ空手	3歳~小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	9:30~12:30	陸公民館	同左
11	月	親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:45~12:30	温水プール	同左
12	火	どんぐりひろば	〇〜就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		Y・Yひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00~11:30	東部公民館	社協
13	水	緑ヶ丘ひろば	0~就学前・保	自由遊び・おやつタイム	10:00~11:30	緑ヶ丘自治会館	社協
		親子スイミング体験		水慣れ・全身運動・参加費1,000円		温水プール	同左
					9:30~12:00	総合福祉会館	
14	木	まちの子育てひろば	〇〜就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	13:00~15:30		社協
		あいおい夕やけ食堂	幼児~中学生	みんなで楽しく食事をしよう	7: 5~	古池	
15	金	まちの子育てひろば	0~就学前·保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00		社協
_	_				13:00~15:30		
		<mark>あいおい囲碁教室</mark> キッズ空手	<mark>小・甲字生・一般</mark> 3歳~小学生	楽しく囲碁を覚える 心身の練成と礼儀作法を学ぶ	9:30~11:30 17:30~20:30	陸公民館 陸公民館	同左 同左
	,			かべかけ・ミニイス作り(どちらかを選ぶ)			
16	土	子ども木工教室	幼稚園~小学生	※材料費 かべかけ500円 ミニイス1200円	9:30~12:00	相生公民館	同左
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	:00~ :45	温水プール	同左
		あいおい夕やけ食堂	幼児~中学生	みんなで楽しく食事をしよう	12:00~	旭(もと常盤)	
17	日	キッズ空手	3歳~小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	9:30~12:30	陸公民館	同左
		まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00	総合福祉会館	社協
18	月	市内小学生陸上教室		陸上競技の基本など 参加費500円 ※要申込7/25まで	13:00~15:30	403研修室 市民体育館2階競技場	体育振興課
		親子スイミング体験		水慣れ・全身運動・参加費 I,000円	11:45~12:30	市民体育館と階親技場 温水プール	何 有旅典課 同左
		どんぐりひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~11:30	若狭野多目的研修センター	社協
. ~		夏休み子ども教室		あいさつや姿勢、竹刀の使い方などの			
19	火	はじめての剣道	小・中学生	基本動作を学びます	9:30~11:30	西部公民館	同左
		市内小学生陸上教室	市内小学生 ~6年生	陸上競技の基本など 参加費500円 ※要申込7/25まで		市民体育館2階競技場	体育振興課
		まちの子育てひろば	0~就学前·保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00		社協
20	水	市内小学生陸上教室			13:00~15:30	403研修室 市民体育館2階競技場	
]	市内小子生陸上教室 親子スイミング体験		陸上競技の基本など 参加費 500円 ※要申込7/25まで 水慣れ・全身運動・参加費 1,000円	8:00~11:30 11:15~12:00		体育振興課 同左
21	木	 秋ナスイミング 神殿 	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00~11:30		社協
	-	-			9:30~12:00	総合福祉会館	
22	金	まちの子育てひろば	〇〜就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	13:00~15:30		社協
22	金	子どもビーズ教室	全学年(I·2年生要保)	マクラメキーホルダー作り ※材料費500円	10:00~11:30	相生公民館	同左
		キッズ空手	3歳~小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	17:30~20:30	陸公民館	同左
23	土	子ども陶芸教室	全学年(I·2年生要保)		9:30~11:30		同左
2.		親子スイミング体験		水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:00~11:45		同左
24	日	キッズ空手	3歳~小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	$9:30 \sim 12:30$ $9:30 \sim 12:00$	陸公民館 総合福祉会館	同左
25	月	まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30		社協
23	1,1	親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:45~12:30		同左
2/	بل	どんぐりひろば	〇~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど		若狭野多目的研修センター	S1 14
26	火	竹の子ひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・季節の工作など	10:00~11:30		社協
27	水	Y・Yひろば	〇〜就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00~11:30	東部公民館	社協
۷ ا	小	親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円			同左
		まちの子育てひろば	O ~ 就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00	総合福祉会館	社協
20	木	ファミサボ		夏休み親子あそびイベント ※要申込	13:00~15:30	403研修室 総合福祉会館	_
۷٥	小	子育て支援者講座	どなたでも	るのではいばの館へ親子のレクリエーション	10:00~11:30	4F多目的ホール	ファミサポ
		あいおい夕やけ食堂	小学生~中学生	夏休みお楽しみイベント ※先着36名・要申込	10:00~	なぎさホール	
29	金	まちの子育てひろば	〇〜就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00	総合福祉会館	社協
- 1	344				13:00~15:30	403研修室	
		あいおい囲碁教室		楽しく囲碁を覚える	9:30~11:30	陸公民館	同左
30	土	キッズ空手 <mark>子ども劇場</mark>	3歳~小学生 どなたでも	心身の練成と礼儀作法を学ぶ トーンチャイム	17:30~20:30 11:00~11:30	陸公民館 図書館3F	同左 市立図書館
		親子スイミング体験		水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:00~11:30	温水プール	同左
31	日	ポテスイミング 体験 キッズ空手	3歳~小学生	小貝れ・宝牙運動・参加貝1,000円 心身の練成と礼儀作法を学ぶ	9:30~12:30	陸公民館	同左
5	I	1 / ハエコ	OWY 1.1.T.T	- つついかれて10月以117日ですい	,	ITANI	ロイ

日	曜日	行事名	対象者	内 容	時 間	会 場	同左
	唯口	17 争 右	刈多石	P) P		,	円左
1		まちの子育てひろば	〇~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00	総合福祉会館	社協
	月	よりの子自くいろは			13:00~15:30	403研修室	11 肋
				水慣れ・全身運動・参加費1,000円			同左
2	火	どんぐりひろば	〇~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		+ + - 7 + - 7 + 1 0 + 1 4 4 10	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00	総合福祉会館	社協
		まちの子育てひろば			13:00~15:30	403研修至	****
3	水	矢野っこひろば	〇〜就学前・保	縁日遊び	10:00~11:30		社協
		かるがもスクール	マタニティ	絵本紹介&レクリエーション	10:00~11:30	子育て学習センター	同左
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:15~12:00	温水プール	同左
		Y・Yひろば	〇〜就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00~11:30	東部公民館	社協
4	木	かるがもスクール	あひる	わらべうた&親子遊び ※要申込9/3まで	10:00~11:30	子育て学習センター	同左
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00~11:30	テレジア幼稚園	同左
	金	まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00	総合福祉会館	社協
5		ようの子自ていろは	0 观子的 体		13:00~15:30	403研修室	1上 1加
		かるがもスクール	コアラ	親子リトミック	10:00~10:50	子育て学習センター	同左
	土	あいおい囲碁教室	小・中学生・一般	楽しく囲碁を覚える	9:30~11:30	陸公民館	同左
6		キッズ空手	3歳~小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	17:30~20:30	陸公民館	同左
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:00~11:45	温水プール	同左

おススメお出かけスポット 羅漢渓谷



暑い夏は水遊びが一番!

羅漢渓谷にお出かけしてみませんか。

水深が浅いので小さなお子さんでも大丈夫。

水たまりをよく見ると小魚や小さなエビがいますよ!

石のかげにはカニも!

捕まえられるかな一個◎

魚獲り用の網や容器を持って出かけましょう。 もちろん帽子と飲み物、着替えも忘れないでね。

帰るときには捕まえた魚やカニは逃がしてあげてください。







★注意★

* 浅い川ですが、石がゴロゴロしており危険な場所もあり ます。お子さんから決して目を離さないでください。

"/

‡

* 雨の後など水量が増えたときはお控えください。

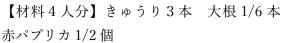


マトとツナの冷製パスタ

【材料2人分】トマト2個 ツナ1缶 白だし大2 チューブにんにく 1~2cm スパゲッティ 2 人分 大葉3~4枚 塩適宜 オリーブ油大1~

【作り方】

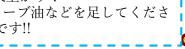
- 1. トマトは 1 cm 角に刻む。
- 2. ボウルでツナ缶 (汁ごと) とトマト、白だし、 チューブにんにくを和えておく。
- 3. 細めのスパゲティを濃い目の塩水で茹で、冷水 で締める。
- 4. 大葉を刻んで、ボウルの中で和えて、具材をパ スタにかければ出来上がり!
- *好みで、ゆで汁やオリーブ油などを足してくださ い。鯖水煮缶も OK です!!



(調味料) しょうゆ 大2 砂糖 小2 ごま油 小2 市販の柚子みそ 大1

【作り方】

- 1. 大根は皮をむき、乱切りにする。きゅうり とパプリカも同じ大きさの乱切りにす
- ジッパー付きのポリ袋に調味料を合わせ 2. てよく混ぜ、1. を加えて冷蔵庫に2時間 以上おいて味をなじませる。







『うさこちゃんとうみ』 ディック・ブルーナ/さく いしいももこ/やく 福音館書店

うさこちゃんは、とうさんが引く車に乗って、海に出か けます。すなやまを作ったり、貝を拾ったり・・・。 たくさん楽しむ様子が描かれています。赤ちゃん絵本 として優れた要素が詰まっている作品です。



『あひるのピンのぼうけん』 マージョリー・フラック/さく クルト・ヴィーゼ/え おのでらゆりこ/やく 瑞雲舎

揚子江に浮かぶ船に住むあひるのピン。船から降り て、魚を捕ったりして | 日過ごし、夕方に船の主人の 呼び声でもどります。一番最後に乗り込むと主人にお しりをムチでうたれてしまいます。ある日、一番最後に 船に戻った時の罰をおそれて、船に戻らなかったピン は・・・。