

2025年度 コスモス水泳大会

主催 相生市立温水プール

指定管理者 株式会社アクアティック

1 日 時 2025年10月19日（日）

8：00～ 9：00 開場・受付およびウォーミングアップ

9：05～ 9：10 開会式

9：15～16：00 競技（予定）

2 会 場 相生市立温水プール コスモス （25m公認プール）

〒678-0024 相生市双葉1-4-26 Tel 0791-23-7180

3 参加資格 25m以上泳げる方はどなたでも参加できます

4 競技種目	個人種目				距離		リレー種目		距離	
	自由形	25m	50m	100m	200m		フリーリレー	25m×4名		
	背泳ぎ	25m	50m	100m			メドレーリレー	25m×4名		
	平泳ぎ	25m	50m	100m			混合フリーリレー	25m×4名（男2・女2）		
	バタフライ	25m	50m	100m			混合メドレーリレー	25m×4名（男2・女2）		
	個人メドレー			100m	200m		板キック	25m		

5 競技順序	No.	競技種目				No.	競技種目			
		男女	25m	板キック		11	男女	50m	バタフライ	
	2	男女	25m	自由形		12	混合	100m	フリーリレー	
	3	男女	25m	背泳ぎ		13	男女	200m	個人メドレー	
	4	男女	25m	平泳ぎ		14	混合	100m	メドレーリレー	
	5	男女	25m	バタフライ		15	男女	100m	自由形	
	6	男女	100m	個人メドレー		16	男女	100m	背泳ぎ	
	7	男女	100m	メドレーリレー		17	男女	100m	平泳ぎ	
	8	男女	50m	自由形		18	男女	100m	バタフライ	
	9	男女	50m	背泳ぎ		19	男女	200m	自由形	
	10	男女	50m	平泳ぎ		20	男女	100m	フリーリレー	

6 競技方法 ①男女別で全てタイムレース決勝とします。
②年齢は暦年齢（2025年12月31日現在の年齢）とします。

7 申込制限 ①個人種目は1名3種目以内とします（リレーは除く）。
②リレー種目出場者は同一リレー種目に2つ以上の年齢区分から出場できません。
③申し込み後の種目変更はできません。

8 表彰 ①記録証を授与します。
②各区分の3位まで賞状を授与します。

9 定 員 先着300名 *申込期間内にお申し込みください。

10 申込期間 2025年 8月1日（金）～ 9月17日（水） 厳守

11 年 齢 区 分

①個人種目

【25m板キックの年齢区分】

区分	学年	区分	学年
幼児	小学生未満	小4	小学4年生
小1	小学1年生	小5	小学5年生
小2	小学2年生	小6	小学6年生
小3	小学3年生	一般	中学生以上

【その他の全種目の年齢区分】

区分	年齢	区分	年齢	区分	年齢	区分	年齢
A	8才以下	G	19～24才	M	50～54才	S	80～84才
B	9～10才	H	25～29才	N	55～59才	T	85～89才
C	11～12才	I	30～34才	O	60～64才	U	90才以上
D	13～14才	J	35～39才	P	65～69才		
E	15～16才	K	40～44才	Q	70～74才		
F	17～18才	L	45～49才	R	75～79才		

②リレー種目

※泳者4名の
年齢の合計

区分	合計年齢	区分	合計年齢	区分	合計年齢
a	39才以下	d	120～159才	g	240～280才
b	40～79才	e	160～199才	h	280～319才
c	80～119才	f	200～239才	i	320才以上

12 参 加 費

1名 1,800円 エントリー代・参加賞代・プログラム代含む

振込先 みなと銀行 相生支店 普通口座 3866066

名義 相生市立温水プール水泳大会実行委員会 戌亥 達也

*お振込みの際、必ずチーム名または代表者様のお名前をご記入お願い致します。

*領収書は振込み受領書をもってかえさせていただきたいと思いますが、
特に領収書が必要な際には、その旨ご連絡ください。

*手数料は各チームでご負担ください。

13 申 込 方 法

申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはメールにてお申し込みください。

①申込用紙

②個人エントリー表

③リレーエントリー表

④リレーオーダー用紙

*個人エントリーの方も団体用の用紙でお申し込みください。

14 申 込 先

【郵送の場合】

〒678-0024 相生市双葉1-4-26

相生市立温水プール コスモス プール受付

【メールの場合】

cosmos@aquatics.co.jp

*水泳大会専用のメールアドレスです。

15 そ の 他

①参加中の事故については応急処置は行いますが、その後の責任は負いません。なお、万一ケガをされた方は本部に連絡をお願いします。

②参加について、往復途上の安全に十分留意してください。また、健康状態についても適切な判断を行って競技に参加してください。

③大会参加に際して提供される個人情報、大会運営のみに利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。プログラム・大会記録・速報・記録証・賞状などには個人情報、大会ポスターなどには大会風景の画像を掲載する場合があります。あらかじめご了承ください。

④当日、午前6時の時点で相生市に警報が発令している場合は大会を中止致します。尚、参加費は諸費用を除いた一部をお返し致します。