

トレーニングジム 利用規則

1. 施設利用案内

■ 開館時間

- ・ 月～土曜日 午前 9 時～午後 10 時（プールエリアは午後 9 時 45 分まで）
- ・ 日曜日 午前 9 時～午後 5 時（プールエリアは午後 4 時 45 分まで）

■ 休館日

- ・ 毎週火曜日（ただし火曜日が祝日の場合は翌日）
- ・ 年末年始（12 月 28 日～1 月 3 日）
- ・ その他年間カレンダーに準ずる（メンテナンス休館、施設専用利用 など）

2. 施設利用における注意事項

- 15 歳・中学生以下の方は利用できません。
- 飲酒されている方・体調不良、感染症を患っている方・入れ墨（タトゥー）がある方、暴力団関係者は入場をお断りします。
- トレーニングウェア・シューズ（室内用）を必ず着用してください。汗拭き用のタオルも持参してください。
- トレーニング前には体調チェック、準備体操を行ない、怪我を予防しましょう。また適度に水分補給や休憩をとり、無理をしないようにお願いします。
- 携帯電話はマナーモードに設定の上、通話をご遠慮ください。
- トレーニングジム内では大声で話したり、走り回らないでください。
- 混雑時のマシンの長時間の独占はご遠慮ください。譲り合ってご利用ください。
- 皆さまが快く利用できるように、マシンの利用後はタオルでの拭き上げをお願いします。
- 食べ物の持ち込みは出来ません。飲料の持ち込みは可能ですが水分補給は指定の場所をお願いします。
- マシンの操作方法やトレーニング方法など不明な場合はスタッフまでお気軽にお尋ねください。
- 貴重品・衣服靴の紛失・盗難・取り間違えにつきましては一切責任を負いかねます。ロッカーには必ず鍵を掛けて（100 円リターン式）管理してください。また鍵の紛失時には鍵取り替え代 3,000 円を徴収します。
- 備品・設備は大切に扱ってください。紛失、破損した場合は実費弁償していただきます。
- ケガ・事故が起きた場合、応急処置は行いますがその後の責任は負いかねます。
- 利用者同士のトラブルは当事者同士で解決してください。
- トレーニングジム・スタジオ内ではスタッフの指示には必ず従ってください。指示に従わない利用者は退場していただきます。
- 全館禁煙です。おタバコはご遠慮ください。
- 施設内の風紀を乱す行為、公共の秩序に反するおそれのある行為、他の利用者・スタッフの迷惑になるような言動はお控えください。

※その他、ご不明な点はスタッフまでお尋ねください。